



Erstmalig:
Auch mit
Radfahren!



#ZeroHungerRun

12. – 15. Mai 2022

Dein virtueller Charity Run – für die Ukraine und den Südsudan

Online anmelden – bis zu 60 Minuten laufen oder Rad fahren –
Ergebnis hochladen!

www.welthungerhilfe.de/zerohungerrun

#ZeroHungerRun

12. – 15. Mai 2022



Worum geht es?

Seit 60 Jahren leistet die Welthungerhilfe in akuten Notsituationen Soforthilfe und bleibt aber auch dauerhaft an der Seite der Betroffenen. In diesem Jahr widmen wir daher die #ZeroHungerRun Challenge zwei der schwersten humanitären Krisen weltweit: Ein Teil der Spenden fließt in die Nothilfe für die Ukraine, der andere Teil kommt Kindern im Südsudan zugute, denn die Menschen dort leiden noch heute unter den grausamen und langwierigen Folgen des Bürgerkrieges. Wir setzen uns ein für eine faire Welt ohne Hunger – Geh' an den Start und hilf uns dabei!

Wie hilft Laufen gegen Hunger?

Mit deiner Spende unterstützt du zu 100% die Arbeit der Welthungerhilfe. Dein Lauf hilft südsudanesischen Schulkindern, damit der Krieg für sie endlich Geschichte wird. Und er hilft geflüchteten Ukrainer*innen, die in umliegenden Ländern versorgt werden.

Wie funktioniert das Ganze?

- Entscheide, ob du allein oder im Team startest
- Melde dich online für die Challenge an
- Los geht's:
 - > Mindestens 60 Minuten an vier Tagen
 - > Maximal 60 Minuten pro Tag
- Tracke deine Strecke mit einer App
- Lade dein Ergebnis auf unser Portal hoch
- Du erscheinst im weltweiten Ranking

Wann geht es los??

Deine Challenge kannst du im folgenden Zeitraum absolvieren:

Donnerstag 12. Mai 2022 ab 18 Uhr
Sonntag, 15. Mai 2022 bis 23:59 Uhr

Sei dabei!

Im letzten Jahr haben über 6.000 Läufer*innen weltweit bei der #ZeroHungerRun Challenge die Laufschuhe geschnürt und ein sportliches Ausrufezeichen gegen den Hunger in der Welt gesetzt. Melde dich an und mach mit beim größten virtuellen Charity-Run des Jahres!

Anmeldung und Infos

www.welthungerhilfe.de/zerohungerrun

Tel: 0228 2288 555

team_zerohungerrun@welthungerhilfe.de

